

# 中央公民館 西教室

〒989-2455  
岩沼市北長谷字内田 90 番地 1

【場所：岩沼西コミュニティセンター】 問合せ先 岩沼西コミュニティセンター 電話 36-7667

対象	講座名	学習内容	講師名	募集人員	回数	開催日時
市民全般	岩沼ヒストリア	岩沼の歴史について市史編集担当者や地域の歴史精通者からお話を伺います。参加費 3,000 円（岩沼市史いずれかの1冊分）	岩沼市史編集担当者 内容により講師依頼	50	5	6月～11月(8月休み) 毎月第2火曜日 午後 1:30～3:00 9月は30日
	陶芸教室	300年前（元禄時代）に創始された末家（ばっけ）焼。伝統ある焼き物に触れて生活の器づくりを楽しみましょう。初心者の方でもわかりやすくご指導いたします。材料費20,000円(5,000円×4回、粘土代等含)	加藤 ひろこ 先生	10	4	6月～10月(8月休み) 毎月第2水曜日 午後 1:30～3:30
高齢者	ビューティースタイルアップウォーキング	「姿勢」「歩く」「笑顔」を美しく整えるとカラダも引き締まり、見た目印象もアップします。若々しく華やかな自分であるために、プロモデルがお伝えするビューティーウォーキングで健康・美・スタイルアップを目指しましょう。参加費 2,000 円	eiko 先生 (えいこ)	20	12	6月～2月(8月休み) (6月～10月は月1回 11月～2月は月2回) 毎月第2または第4木曜日 午前 10:00～11:30
	松寿大学	レクリエーション・講話・移動研修を通して健康で楽しい生活を送る知恵を学び、仲間づくりを楽しみましょう。ぜひご参加ください。参加費500円	内容により 講師依頼	40	6	6月～12月(8月休み) 毎月第2火曜日 午前 10:00～11:30

※学習内容等や詳細を確認される場合は、岩沼西コミュニティセンター（電話 36-7667）にお問い合わせください。  
※今年度は上記以外で講座（スマホ教室と将棋教室）を予定しています。その際は、広報等で随時募集いたします。



公民館は、「学びと出会いの場」です。  
きっと新しい発見があります。  
一歩踏み出して、新しいことにチャレンジしてみませんか。

# 令和7（2025）年度 教室のご案内

生涯学習を応援します。あなたも始めてみませんか？



中央公民館

玉浦教室



西教室



岩沼市民会館・中央公民館  
ホームページ

つどう まなぶ むすぶ

# 中央公民館

〒989-2427 岩沼市里の杜一丁目2番45号  
電話 23-3434

対象	講座名	学習内容	講師名	募集人員	回数	開催日時
市民全般	あみもの教室	セーター、ベストを作りましょう。材料費は別途かかります。	岡崎 たみ子 先生	15	9	6月～2月 毎月第1金曜日 午前10:00～12:00
	わび・さび 茶道教室	～初心者歓迎!～ 初めての方でも気がねなくお茶の基礎を学び、お茶の世界を楽しんでみませんか。お茶・菓子代等は別途かかります。	茶道裏千家 高橋 美穂 先生	15	8	6月～2月(8月休み) 毎月第2火曜日 午前10:00～12:00
	のびのび体操 教室	楽しく、笑顔になる簡単な運動で、心とカラダに栄養補給していきます。ストレッチやリズム体操で、じんわり汗を流し、運動不足の解消をしていきます。	高山 衣里香 先生	40	6	6月～12月(8月休み) 毎月第1水曜日 午前10:00～12:00
	筆文字のある 暮らし教室	身近にある筆ペンを使い、のし袋や葉書の宛名、便せんにあいさつ文などを書いてみませんか。材料費1,000円	大友 四峰 先生	20	6	6月～8月 毎月第1・3木曜日 午前10:00～11:30
	木の枝を使った ものづくり教室	木の枝を使い、竹とんぼや木笛え、リースを手作りしてみませんか。講座で使う木の枝収集のためグリーンピア散策を予定します。材料費1,000円	稲田 壽 先生	15	5	7月・9月・11月の 第3金曜日 午後1:30～3:30 木の枝収集9月・10月予定
高齢者	寿大学	レクリエーション・講話・移動研修を通して健康で楽しく、いきいきした毎を送れるよう生活に役立つ知識を楽しみながら学びます。参加費300円	内容により 講師依頼	60	6	6月～12月(8月休み) 毎月第3水曜日 午前10:00～11:30

※中央公民館・玉浦教室・西教室の教室日程は諸事情により変更になる場合があります。  
※学習内容等や詳細を確認される場合は、中央公民館（電話 23-3434）にお問合せください。  
※市民会館の駐車場（北側・東側）は適正管理のため有料となっております。  
ただし、受講生は3時間まで減免となります。  
※今年度は上記以外で講座を予定しています。その際は、広報等で随時募集いたします。

## 【申込期間】

4月1日（火）から4月17日（木）まで最寄りの教室会場へお申し込みください。期限厳守をお願いします。（申込書をはがきに貼り付け、郵送いただいても結構です。なお、FAXでの受付はいたしません。）

## 【申し込みについての注意】

- 開催日時など、変更になる場合があります。
  - 市内在住者、市内に通勤・通学する人が申し込みできます。
  - 申込多数の場合は抽選となる場合があります。（初めての方を優先させていただきます。）
  - 教室によって実費が異なります。また、必要な材料代など実費を負担していただく場合があります。申し込みの前にお問い合わせください。
  - やむをえない場合を除き、申込後のキャンセルはご遠慮願います。教室によっては準備の都合上、材料費など一部ご負担いただく場合もあります。
- ※申込者少数の場合は中止となる場合がありますのでご了承ください。  
※公民館などを拠点に活動している自主サークルに入会して学ぶこともできます。詳しくは中央公民館、各コミュニティセンターなどにお問い合わせください。

# 中央公民館 玉浦教室

〒989-2429 岩沼市恵み野二丁目3番地

【場所：玉浦コミュニティセンター】

問合せ先 中央公民館 電話 23-3434

対象	講座名	学習内容	講師名	募集人員	回数	開催日時
市民全般	手作り教室 何でもトライ	手先を動かして楽しい手作りを学ぶ短期講座。カービング、ハーブティー、トールペイント、フラワーアレンジメントを作成します。材料費5,500円	内容により 講師依頼	20	4	7月・9月・10月・ 12月の第3金曜日 午前10:00～12:00
	花のある暮らし 教室	季節の花を楽しくアレンジし、花の持つ癒しの力で心と体を整えてみませんか。材料費21,000円（3,500円×6回）	大泉 淳子 先生	15	6	7月～1月(8月休み) 毎月第2木曜日 午前10:00～12:00
	たまうら郷学	玉浦郷土史研究会会員による玉浦はじめ岩沼の歴史を学びます。	玉浦郷土史研究会	30	4	7月・9月・11月・ 1月の第3水曜日 午前10:00～11:30
高齢者	松風大学	レクリエーション・講話・移動研修を通して、相互の親睦を図りながら楽しくゆとりのある生活の過ごし方を学びます。参加費300円	内容により 講師依頼	40	6	6月～12月(8月休み) 毎月第2水曜日 午前10:00～11:30

※学習内容等や詳細を確認される場合は、中央公民館（電話 23-3434）にお問合せください。



中央公民館



玉浦教室

花のある暮らし教室



手作り教室何でもトライ

※教室中の学習様子の写真を広報活動（チラシ・ホームページ・SNSなど）に使用させていただく場合がありますのでご了承ください。

受講申込書		（中央・玉浦・西）	
教室名			
住所	〒 -		
電話			
(フリガナ)			
氏名	歳		
受講歴	初めて	過去に受講あり	
備考			

受講申込書		（中央・玉浦・西）	
教室名			
住所	〒 -		
電話			
(フリガナ)			
氏名	歳		
受講歴	初めて	過去に受講あり	
備考			