

【場所：岩沼西コミュニティセンター】 問合せ先 岩沼西コミュニティセンター 電話 36-7667

対象	講座名	学習内容	講師名	募集人員	回数	開催日時
市民全般	ラフターヨガ 体操教室	笑いで免疫力を高めて元気な身体を作りましょう。優しく無理のない楽しい体操です。松寿大学での単発開催が好評で講座になりました。(ヨガマットは必要なし) 参加費 1,000円	佐藤 智恵子 先生	50	6	6月～12月(8月休み) 毎月第3木曜日 午前 10:00～11:30 10月は22日
	西コミキッチン	①フルーツ葛バー (夏休み親子)②はっと汁③初心者みそづくり 各教室別途実費がかかります。 申込書に参加したい番号を記入	内容により 講師依頼	各回 16	3	①8月5日(水) ②10月14日(水) ③12月9日(水) 午前 10:00～13:00
	みんなの 将棋教室	将棋は脳の処理能力を高めます。夏休みに涼しいところで将棋を体験してみませんか。初心者の子供から大人まで対象です。参加費2,000円	鈴木 彊 先生 (日本将棋連盟指導員)	25	5	夏休みの子供と大人 7/24～8/21の毎週金曜日 午前 10:00～12:00
	「声を出して原稿 を読んでみよう」 アナウンサー教室	声を出して原稿を読んでみます。アナウンサーの話し方を勉強し、イントネーションや抑揚を学びます。市民交流フェスティバル(2月)では団体紹介のアナウンスの一部にチャレンジします。参加費1,000円	エフエムいわぬま 吉田 愛子 先生 他	8	5	10月～2月 毎月第2火曜日 午後 1:30～3:00 変則日あり
	ビューティー スタイルアップ ウォーキング	「姿勢」「歩く」「笑顔」を美しく整えるとカラダも引き締まり、見た目印象もアップします。プロモデルがお伝えするビューティーウォーキングです。市民交流フェスティバル(2月)出場を目指します。参加費2,500円	eiko 先生 (えいこ)	20	12	6月～10月は月1回 11月～2月は月2回 毎月第2または第4木曜日 午前 10:00～11:30 8月は休み 変則日あり
高齢者	松寿大学	レクリエーション・講話・移動研修を通して健康で楽しい生活を送る知恵を学び、仲間づくりを楽しみましょう。ぜひご参加ください。参加費500円	内容により 講師依頼	50	6	6月～12月(8月休み) 毎月第2火曜日 午前 10:00～11:30

※学習内容等の詳細を確認される場合は、西コミュニティセンター(電話36-7667)までお問い合わせください。
※日程は諸事情により変更になる場合があります。
※単発講座を募集時期に合わせて、広報等により随時募集いたします。



公民館は、「学びと出会いの場」です。
きっと新しい発見があります。
一歩踏み出して、新しいことにチャレンジしてみませんか。

令和8(2026)年度 教室のご案内

生涯学習を応援します。あなたも始めてみませんか?



中央公民館

玉浦教室



西教室



つどう まなぶ むすぶ

中央公民館

〒989-2427 岩沼市里の杜一丁目2番45号
電話 23-3434

対象	講座名	学習内容	講師名	募集人員	回数	開催日時
市民全	シン・岩沼歴史探訪	岩沼の歴史を学びます。9月には遺跡や発掘について学び、原遺跡に赴いて発掘体験を行います。 ※参加費3,000円（受講者には岩沼市史または子ども岩沼市史をプレゼント）	文化財・市史資料室担当職員	50	5	6月～10月 第2火曜日（8月休み） 午後1:30～3:30 9月は1日、15日 （15日は原遺跡に現地集合）
	わび・さび茶道教室	～初心者歓迎！～初めての方でも楽しくわかりやすくお茶の基礎をご指導いたします。最後にみんなでお茶会を開きます。お茶・お菓子代等は別途かかります。	茶道裏千家 高橋 宗美 先生	15	8	6月～2月（8月休み） 毎月第2火曜日 午前10:00～12:00
	のびのび体操教室	楽しく、笑顔になる簡単な運動で、心とカラダに栄養補給していきます。ストレッチやリズム体操でじんわり汗を流し、運動不足の解消をしていきます。	高山 衣里香 先生	40	6	6月～12月（8月休み） 毎月第1水曜日 午後1:30～3:00
	筆文字のある暮らし教室	身近にある筆ペンの使い方を学びます。のし袋や手紙の宛名、便箋でのあいさつ文など実用的な使い方を学びます。 材料費1,000円	大友 四峰 先生	20	6	6月～8月 毎月第1・3木曜日 午前10:00～11:30
高年齢者	木の枝を使ったものづくり教室	木の枝を使い、竹とんぼや木笛、リースなどを手作りしてみませんか。講座で使用する木の枝収集のためグリーンピア散策も予定しています。 材料費2,000円	稲田 壽 先生 島貫 房雄 先生	15	6	7月～11月 毎月第3金曜日 ※8月のみ第4金曜日 ※11月は第1・3金曜日の2回 午後1:30～3:30
	寿大学	レクリエーション・講話・移動研修を通して健康で楽しい生活を送る知恵を学び、仲間づくりを楽しみましょう。ぜひご参加ください。参加費300円	内容により講師依頼	60	6	6月～12月（8月休み） 毎月第3水曜日 午前10:00～11:30

※日程は諸事情により変更になる場合があります。
※市民会館・中央公民館の駐車場は有料となっております。お車でお越しの受講生は3時間まで減免となります。
※学習内容等の詳細を確認される場合は、中央公民館（電話23-3434）にお問い合わせください。
※今年度上記以外にも「方丈記」解説講座など短期講座の開設を予定しています。詳細は広報にてお知らせいたします。

【申込期間】

4月1日（水）から4月17日（金）まで最寄りの教室会場へお申込みください。期限厳守をお願いします。
（申込書をはがきに貼り付け、郵送いただいても結構です。4月17日必着）なお、FAXでの受け付けはいたしません。

【申し込みについての注意】

- 開催日時など、変更になる場合があります。
 - 市内在住者、市内に通勤・通学する人が申し込みできます。
 - 申込多数の場合は抽選となる場合があります。（初めての方を優先させていただきます。）
 - 教室によって実費が異なります。また、必要な材料代など実費を負担していただく場合があります。申し込みの前にお問い合わせください。
 - やむをえない場合を除き、申込後のキャンセルはご遠慮願います。教室によっては準備の都合上、材料費など一部ご負担いただく場合もあります。
- ※申込者少数の場合は中止となる場合がありますのでご了承ください。
※公民館などを拠点に活動している自主サークルに入会して学ぶこともできます。詳しくは中央公民館、各コミュニティセンターなどにお問い合わせください。

中央公民館 玉浦教室

〒989-2429 岩沼市恵み野二丁目3番地

【場所：玉浦コミュニティセンター】

問合せ先 中央公民館 電話 23-3434

対象	講座名	学習内容	講師名	募集人員	回数	開催日時
市民全	手作り教室何でもトライ	手先を動かして楽しい手作りを学ぶ短期講座です。トールペイント、薬膳茶づくり、パステルアート、和風プリザーブドフラワーを作成します。材料費6,000円	内容により講師依頼	20	4	7月・9月・10月・12月の第3金曜日 午前10:00～12:00
	花のある暮らし教室	季節の花を楽しくアレンジします。花の持つ癒しの力で心とカラダを整えてみませんか。 材料費21,000円（3,500円×6回）	大泉 淳子 先生	15	6	7月～1月（8月休み） 毎月第2木曜日 午前10:00～12:00
	たまうら郷学 <small>こがく</small>	玉浦郷土史研究会員による、玉浦をはじめとした岩沼の歴史を学びます。	玉浦郷土史研究会	30	4	7月・9月・11月・1月の第3水曜日 午前10:00～11:30
高年齢者	松風大学	レクリエーション・講話・移動研修を通して、相互の親睦を図りながら楽しくゆとりある生活の過ごし方を学びます。 参加費300円	内容により講師依頼	40	6	6月～12月（8月休み） 毎月第2水曜日 午前10:00～11:30 ※6月のみ第3水曜日

※日程は諸事情により変更になる場合があります。
※学習内容等の詳細を確認される場合は、中央公民館（電話23-3434）にお問い合わせください。



茶道教室

中央公民館



花のある暮らし教室



手作り教室何でもトライ

※教室中、学習の様子を撮影し広報活動（チラシ・ホームページ・SNSなど）に使用させていただく場合がありますのでご了承ください。

受講申込書		（中央・玉浦・西）	
教室名			
住所	〒 -		
電話			
(フリガナ)			
氏名			歳
受講歴	初めて	過去に受講歴あり	
備考			

受講申込書		（中央・玉浦・西）	
教室名			
住所	〒 -		
電話			
(フリガナ)			
氏名			歳
受講歴	初めて	過去に受講歴あり	
備考			